

OnBouge

OnBouge richt zich op het versterken van de mentale gezondheid van vrouwen.

Expertise in het versterken van talenten en het voorkomen van vastlopen door middel van coaching bij vrouwelijke werknemers die meer willen halen uit hun ambitie, of die het in specifieke fasen van hun leven lastiger hebben, dan wel high performers.

Het afgelopen jaar werkte van de bevolking van 15 tot 65 jaar 86 procent van de mannen en 77 procent van de vrouwen. Volgens het CBS werkt 66,5 procent van de vrouwen in een betaalde baan. Het gemiddelde verzuimpercentage is ongeveer 6% waarvan 7% als gevolg van psychische klachten.

Genderverschillen

Vrouwen zijn ambitieus en high performers, maar ook meer onzeker in hun werk dan mannen, zeker in leidinggevende functies. Vaak is het afbreukrisico groot. Coaching kan helpen om (nog) sterker in je schoenen te staan.

Binnen de psychiatrie zijn er verschillen in het voorkomen van psychiatrische ziekten tussen mannen en vrouwen. Zo hebben vrouwen vaker last van stemmingsstoornissen en angststoornissen. Ook kunnen de klachten van stoornissen tussen mannen en vrouwen verschillen. Vooral in verschillende fasen in het leven van de vrouw kan het voorkomen van psychische klachten toenemen. Met coaching kan worden voorkomen dat er psychische klachten ontstaan.

Coaching

OnBouge zet zich in om klachten bij vrouwen te voorkomen. OnBouge richt zich op het versterken van de mentale gezondheid van vrouwen. Voor jou specifiek betekent dit dat we een op maat gemaakt coaching programma samenstellen, waar je behoeftes, talenten maar ook struikelstenen aan bod komen.

Prijzen

Op aanvraag en afhankelijk van de expertise die is vereist, beginnend vanaf 180 (ex btw) voor een sessie van een uur.