

# OnBouge

Masterclass voor Leidinggevend

Voor veel vrouwelijke werknemers is de periode van de overgang, de perimenopauze, een periode waarin er veel samenkomt. Het is een lange periode met vaak lichamelijke, maar ook psychische klachten, waardoor goed functioneren, en dus ook werken, wordt bemoeilijkt. Er ligt veelal een taboe op het onderwerp.

We bieden u een interactieve masterclass aan waarbij uitleg wordt gegeven over deze periode. Met het tijdig signaleren van klachten, het bespreekbaar maken en goed advies geven, wil je uitval zoveel mogelijk voorkomen.

Component	Omschrijving
Doelstelling	<ul style="list-style-type: none"><li>• De overgang en psychische klachten: uitval door psychische aandoeningen voorkomen door vroegtijdig psychische klachten te signaleren</li><li>• Handelingsperspectief, zicht krijgen op routes om effectief en op tijd in te grijpen</li></ul>
Doelgroep	Managers, teams -en projectleiders
Topics	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wat is jullie beeld bij de overgang?</li><li>• Is het bespreekbaar?</li><li>• Wat is de overgang? Wat zijn de meest voorkomende psychische klachten?</li><li>• Hoe herken je signalen en maak je deze bespreekbaar?</li><li>• Wat zijn de opties, wat kan je zelf en naar wie verwijst je wanneer?</li></ul>
Duur	2 uur
Locatie	Nader te bepalen
Deelnemers	Ter bespreking

Kosten:

In company: 500 euro/uur ex btw reiskosten en voorbereidingstijd